

הזמנה לימי עיון

טיפול פסיכודינאמי ומודל ה-DIR

נקודות השקה וחיבורים
בין הגוף לנפש במודל
אינטגרטיבי

Reuniting psychodynamic therapy and DIR

The integrative approach
to treatment

3-4.3.2025

בית התרבות סביון
15:30-08:00

בהשתתפות

ד"ר גיל פולי, פסיכולוג קליני, Ed., IMH-E

ד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית

ד"ר יעל ברוק ביניא, מרפאה בעיסוק

אורחת

ד"ר שרינה וידר, פסיכולוגית קלינית

והוגת מודל ה-DIR

יום העיון יתקיים באנגלית בליווי תרגום סימולטני לעברית



ד"ר שרינה וידר,
פסיכולוגית קלינית



ד"ר יעל ברוק ביניא,
מרפאה בעיסוק



ד"ר יאנה פלג,
פסיכולוגית קלינית



ד"ר גיל פולי,
פסיכולוג קליני

טיפול פסיכודינמי ומודל ה־DIR: נקודות השקה וחיבורים בין הגוף לנפש במודל אינטגרטיבי

מודל ה־DIR (Developmental, Individual Differences, Relationship) הינו מודל התפתחותי-רגשי אינטגרטיבי שפותח ע"י ד"ר שרינה וידר ופרופ' סטנלי גרינשפן, להערכה והתערבות בילדים ומשפחות עם צרכים מיוחדים.

למודל ה־DIR ולפסיכותרפיה פסיכודינמית (כולל תראפיה במשחק - Play Therapy) עקרונות משיקים ומשותפים אשר יכולים לתרום האחד לשני. במהלך שני ימי העיון נדון בעקרונות המשותפים של טיפולים אלה עבור מטפלים מתחום בריאות הנפש, נחקור את העבודה הקלינית המשלבת את השניים ונבחן כיצד מתקיימים ומשתלבים בטיפול הלכה למעשה.

מטרת ימי העיון היא להעשיר את הפרקטיקה הטיפולית של המשתתפים, לשפר את יכולתם לזהות צרכים טיפוליים ולדייק התערבויות, תוך שילוב ההבנות והכלים הטיפוליים שמציע מודל ה־DIR עם הגישה הפסיכודינמית.

ימי העיון מותאמים הן עבור מטפלים מתחום בריאות הנפש המעוניינים להכיר את העבודה המשלבת את מודל ה־DIR בטיפול והן עבור מטפלים אשר כבר מכירים ועובדים עם המודל.

לאנשי בריאות הנפש – יושם דגש על תרומתו הייחודית של הפרופיל הניורוביולוגי של הילד, ההורה והמטפל על תהליכים נפשיים בטיפול. למטפלים אשר מכירים ועובדים עם מודל ה־DIR ואינם אנשי טיפול רגשי, המגיעים ממקצועות טיפוליים אחרים, ימי העיון יזמנו עבורכם הרחבה והעמקה באספקטים פסיכולוגיים ופסיכודינמיים אשר מתקיימים בטיפול התפתחותי ואשר הבנה וזיהוי שלהם ישכללו את התערבויותכם.

נושאים נבחרים שבהם נעמיק במהלך הימים יכללו: השפעת תהליכים דינמיים תוך נפשיים ושל חוויות מוקדמות על התפתחות האישיות; התמקמות המטפל בטיפול; הבנת מרכיבים אינדיבידואליים וניורוביולוגיים והשפעתם על תהליכים נפשיים, התבוננות על התפתחות העצמי של הילד ועל ההורות. בנוסף, נדון במשמעותו של האפקט וההבעה הרגשית בטיפול ובכוחם המרפא של קשר ואינטראקציה.

ימי העיון ידגמו דרך תיאוריה ועבודה קלינית (באמצעות תיאורי מקרה וסרטוני וידאו), את עבודת המטפל מתחום בריאות הנפש בשילוב מודל ה־DIR; את משמעות זיהויים של מרכיבים ניורוביולוגיים, חושיים-תנועתיים והשפעתם על יכולות הוויסות, על המוח ועל התפתחות ה־Self. נתבונן גם בשימוש בפרשנות הניתנת למשחק של הילד בטיפול אינטגרטיבי. נבחן כיצד התכוונות אל מרכיבים אלה משפיעה על הטיפול בכלל ועל הטיפול הפסיכולוגי בפרט, על בחירת ודיוק התערבויות, ויותר מכל על החיים עצמם.

מטפלים שישתתפו ביום העיון יוכלו בתום היומיים הללו לבחון כיצד ההבנות והכלים הטיפוליים שמציע מודל ה־DIR מוסיפים לפרקטיקה הטיפולית שלהם.

(חשוב כי מטפלים המצטרפים לימים אלה יכירו את עולם המושגים הפסיכולוגי).



בתכנית

יום שני 3.3.25

09:00-08:15 התכנסות והרשמה

09:10-09:00 ברכות ודברי פתיחה

The Origins of DIR 10:00-09:10

אבני היסוד של מודל ה־DIR | ד"ר שרינה וידר, פסיכולוגית קלינית והוגת מודל ה־DIR

Reuniting DIR with its Psychodynamic roots: Finding a common ground 11:15-10:00
איחוד מודל ה־DIR עם שורשיו הפסיכודינמיים: זיהוי המכנה המשותף | ד"ר גיל פולי,
פסיכולוג קליני וד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית

11:45-11:15 הפסקה

"MIND THE GAP!" How the "I" bridges the Gap between the D and R 11:45-13:00
"MIND THE GAP!" – כיצד ההבדלים האינדבדואליים (ה־I) מגשרים על הפער שבין
ה־D וה־R | ד"ר יעל ברוק ביניא, מרפאה בעיסוק.

14:00-13:00 הפסקת צהריים

Weaving psychodynamic principles and practices into DIR: Interpretation, therapeutic use of self, Transference and Countertransference in the Therapeutic Relationship 15:15-14:00
שיירת העקרונות התיאורטיים והקליניים של הטיפול הפסיכודינאמי בעבודה על פי מודל
ה־DIR: פרשנות, שימוש, בעצמי כמטפל, העברה והעברה נגדית במערכת היחסים הטיפולית
| ד"ר גיל פולי, פסיכולוג קליני וד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית

15:30-15:15 סיכום שאלות ותשובות.



יום שלישי 4.3.25

08:30-08:00 התכנסות והרשמה

09:30-08:30 **"When I look I am seen, so I exist": Creating meaning through Integrating the body, the psyche and the relationship.**

"כשאני מסתכל אני נראה, משמע אני קיים": יצירת משמעות באמצעות אינטגרציה שבין גוף, נפש ומערכות היחסים | ד"ר גיל פולי, פסיכולוג קליני, ד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית וד"ר יעל ברוק ביניא, מרפאה בעיסוק

10:30-09:30 **From embodied self to psychological self: The impact of developmental and neurological challenges**

התפתחות מהעצמי הגופני לעצמי הנפשי – השפעת אתגרים נוירולוגיים והתפתחותיים | ד"ר גיל פולי, פסיכולוג קליני, ד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית

11:00-10:30 הפסקה

12:30-11:00 **Case based Implications for Clinical Practice**

יישומים קליניים של הגישה האינטגרטיבית – דוגמאות מהקליניקה ודיון | מציגה: ד"ר יאנה פלג, פסיכולוגית קלינית, מתדיינים: ד"ר שרינה וידר, פסיכולוגית קלינית, ד"ר גיל פולי, פסיכולוג קליני וד"ר יעל ברוק ביניא, מרפאה בעיסוק

13:30-12:30 הפסקת צהריים

15:00-13:30 **Round table discussion: Integrating perspectives and practices**

פאנל רב משתתפים: חיבורים בין פרספקטיבות וגישות טיפוליות

15:30-15:00 סיכום יום. שאלות ותשובות



המכון הישראלי

לפרטים

ימי העיון יתקיימו בבית התרבות סביון, בימים שני ושלישי 3-4 במרץ 2025 משעה 08:00-15:30.
ימי העיון יתקיימו באנגלית בליווי תרגום סימולטני לעברית.

המחיר כולל:

השתתפות ביום עיון, כיבוד במהלך היום, ארוחת צהרים קלה ודמי הרשמה על סך 130 ש"ח.

מחיר מלא ליום אחד בהרשמה מוקדמת	מחיר מלא ליום אחד בהרשמה מוקדמת	מחיר מלא ליומיים	מחיר ליומיים בהרשמה מוקדמת
400 ש"ח	780 ש"ח	300 ש"ח	580 ש"ח

ההנחה על הרשמה מוקדמת תינתן למי שנרשם והסדיר תשלום עד תאריך: 1.2.2025

הרשמה ותשלום

להרשמה יש להכנס לקישור המצורף: <https://forms.gle/MTr2WBgmKwrGuWr9>

או דרך האתר [/http://dir-israel.org.il](http://dir-israel.org.il)

ניתן לשלם באחת מן האפשרויות הבאות:

- כרטיס אשראי בתשלום אחד – בקישור הבא <https://tickets.co.il/e/GuGhnm9mR51>
- כרטיס אשראי עד שלושה תשלומים שווים ללא ריבית:
לצורך כך יש להתקשר למספר 054-5365716 ולהסדיר את התשלום.
- העברה בנקאית – בתשלום אחד.
להלן פרטי חשבון הבנק: עבור עמותת אותי, בנק הפועלים, סניף 773 נווה רם, חשבון: 338687
חשוב מאוד לשלוח אסמכתא, או לכתוב בהערות עבור DIR.
- בכל שאלה ניתן ליצור קשר בדואר האלקטרוני בכתובת: dirisrael@gmail.com או להתקשר
לטלפון 054-5365716.

דמי רישום ומדיניות ביטולים

דמי הרישום על סך 130 ש"ח כלולים במחיר. במקרה של ביטול לא
יוחזרו דמי הרישום.

לביטול נא לשלוח מייל לכתובת: dirisrael@gmail.com יש לוודא
קבלת אישור במייל חוזר.

במקרה של ביטול מתאריך 26.2.25 לא יינתן החזר כספי כלל.

מצפים לראותכם

ארגון DIR



דיר ישראל