



**מיכל זיו**  
פסיכולוגית חינוכית מומחית

24.11

1.12

שני מפגשים

21:30-20:00

עלות

330 ש"ח בהרשמה מוקדמת

400 ש"ח מחיר מלא

מיועד למטפלים, אנשי חינוך והורים



DIR ישראל

**"בואי ואראה לך מקום שבו עוד אפשר  
לנשום..." נתן זך**

## טיפול מוכוון טראומה

הבנת השפעת הטראומה על המוח, הגוף  
והנפש



חוויות טראומטיות מטביעות את חותמן ומשאירות עקבות ביכולתינו לנהל את חיינו, לחוש את רגשותינו, לנהל מערכות יחסים ולתפקד במציאות בצורה מסתגלת. היום אנחנו יודעים כי טראומה משנה את שיווי המשקל של מערכת העצבים שלנו, משנה את פעילות המוח שלנו, ואת פעילות המערכות ההורמונאליות והחיסוניות בגופינו.

בהרצאה נעסוק בהבנת הטראומה והטיפול בה דרך נקודות מבט שונות, ונבין כיצד פצעי הטראומה משפיעים באופן גלוי או סמוי על המוח, הגוף והנפש של החשופים לה וגם על הסובבים אותם.

**מיכל זיו**, פסיכולוגית חינוכית מומחית. מנהלת מרכז "אפשרויות" לאבחון וטיפול במבוגרים, ילדים והורים.

מלמדת ומדריכה צוותים ומשפחות על טיפול בהורות, טיפול בטראומה, AEDP, טיפול מבוסס התקשרות וטיפול אינטגרטיבי בילדים ומבוגרים.

מרצה במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה, במכללה האקדמית תל אביב-יפו. מלמדת ומדריכה בתכנית 'עוגן' לפסיכותרפיה אינטגרטיבית. מרצה מטעם מכון חרוב.

בקליניקה הפרטית בתל אביב מטפלת ומדריכה בגישות אינטגרטיביות מבוססות התקשרות, ממוקדות רגש וחוויה בהורות, בילדים ונוער, במבוגרים (AEDP), טיפול זוגי (EFT) וטיפול בטראומה.