
טיפול ממוקד תקשורת בתיווך הורים בילדים עם אוטיזם (PACT): ניסוי אקראי מבוקר. גרין et al 2016

Parent-mediated communication-focused treatment in children with autism (PACT): a
randomized controlled trial. Green et al 2016

מחקר זה בדק את יעילותה על פני זמן של התערבות טיפולית באמצעות הדרכת הורים על אינטראקציה עם ילדיהם (Trial Communication Autism Preschool – Pact.)

הוא ביצע מעקב 6 שנים לאחר ההתערבות שמרכזה הענקת כלים להורים, ומצא הפחתה בסימפטומים של האוטיזם, הפחתה בהתנהגויות החזרתיות ושיפור במיומנויות התקשורתיות כפי שנמדדו באמצעות מדדי CSS ADOS. לא נצפה שינוי במיומנויות שפתיות וברמת החרדה. בנוסף לממצאים אלו דיווחו ההורים בקבוצת המחקר על שיפור ביחסי הילדים עם בני גילם, תקשורת חברתית והתנהגויות חזרתיות בחלוף 6 שנים. קבוצת המחקר כללה ילדים בגילאי 2-4 בעלי אבחנה של אוטיזם. ההתערבות כללה מפגשי 1:1 של ההורה והילד עם המטפל אשר הדריך וכיוון את ההורים להגדלת הרגישות וההיענות שלהם במהלך האינטראקציה עם ילדיהם והפחתת תגובות לא תואמות. ההדרכה נתמכה ע"י שימוש בסרטוני וידאו של זמני האינטראקציה בקליניקה. המשפחות הגיעו לקליניקה אחת לשבוע לשעתיים במשך חצי שנה ולאחריה הגיעו אחת לחודש למשך חצי שנה נוספת. בין הטיפולים התבקשו המשפחות לקיים תרגול יומי בן 30 דק' של המשחק עם הילד. שינוי זה בקשיי הליבה באוטיזם לאורך זמן הוא מעודד ביותר היות שסימפטומים אלו נחשבו עד לא מזמן לבלתי ניתנים לשינוי וכעת נמצא, כי מיקוד ההתערבות בהדרכת הורים מוכוונת אינטראקציה עם ילדיהם, מאפשר שינוי משמעותי שהשפעתו ניכרת לאורך שנים.